

大学生活が不安..

自分を変えたい！

「自己PR」が
書けない！



そんなあなたへ...

教養教育特殊講義(総合教養) / 共通教育特殊講義

ファシリテーション能力養成講座

実施期間：8月22,23,26,27日 ... 2単位

リーダー養成講座

実施期間：9月17~19日 ... 1単位

履修ガイダンス 日時：4月1日(月)16:00~16:30
場所：844番教室

これからの大学生活や社会に出てから役に立つスキルを身に付けよう！
自分を見つめなおすきっかけにぜひ受講してみてください！

※ 履修には事前申込みが必要です。申込書はガイダンスで配布します。

「ファシリテーション能力養成講座」

8月22日23日・26日27日(2単位)

「リーダー養成講座」

9月17日18日19日(1単位)

将来「やりたいこと」
がまだ見つからない

知らない人と話す
のが苦手…

リーダー・コミュニ
ケーション力を
向上させたい

就職活動が不安
どう自己PRしたら
いいだろう

自分を変える
きっかけにしたい

自分の持ち味
(強み・弱みなど)
ってなになかな…



自信を付けたい・充実した生活を送りたいみなさんへ

この講座ではさまざまな角度から自分自身をじっくり観ていきます。

「自分を知る」とは、見方を変えれば「他者と自分との価値観の違いを認識すること」でもあります。

自分を理解し、そして他者を理解することで、コミュニケーション力やリーダーシップ力のアップが期待できます。これらの力は就職活動や部活動、友人関係の構築、さらには人生においても大変重要な力となりますから、自分に自信のないという人にもおススメの講座です。ときには心理テストも交えながら、楽しく体験的に身につけられるプログラムです。クラス、クラブの仲間とぜひ一緒に受講ください。

【この講座のねらい】

みなさんの今後の大学生活をより充実したものにするために、そして将来のキャリアや就職を考える上でも大切な、以下の3つのことを考えるきっかけにします。

- ①自分のことをより深く知ること
- ②他人のことを深く理解すること
- ③チームワークとは何かを体験すること

これを通じて、みなさんが自信をもって、
これからの学生生活をもっと楽しく過せますように！

- ✖️ ほとんどがグループワーク！講義とはちょっと違う！
- ✖️ チームで課題を解決していく、体験型の講座です。
- ✖️ とにかく自分を変えたいと思っている方にオススメ。

講座の説明会に
ぜひお越しください。

4月1日(月)16:00～

場所:8号館844番教室

授業満足度

99.5%

(過去開催9年間集計)