

# 松山大学コミュニティ・カレッジ

## 2019年度 5月開講

# 春期講座のご案内



オトナのキャンパスライフ  
充実の学びを松山大学で!



「松山大学コミュニティ・カレッジ」は、市民の皆様幅広く生涯学習の場を提供し、地域社会への貢献をめざす松山大学の生涯学習事業です。

2019年度春期講座も、カルチャースクールとは異なる、本学の特色を生かしたアカデミックな講座を開講いたします。2010年度よりスタートした本事業は、これまでに延べ約5,500人以上の方に受講していただいています。

「松山大学コミュニティ・カレッジ」で、楽しく、有意義な学びの時間を過ごしてみませんか?  
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 教養講座

講座番号 **101** **Motto! 楽しい! パソコン活用法**  
～Windows10の安全、スムーズな利用のために～(シニア向け) 水曜日 18:30～20:00 (全12回)

■講座概要/2020年1月にWindows7の『延長サポート』が終了します。今回の講座では特に『サポート期限が切れたプログラムを使い続ける危険性』や『Windows10を始めとした最新ソフトウェアの基本操作』についてご案内しながら、パソコンの『安全』『便利』で『楽しい』使い方の習得を目指します。  
※2018年度秋期講座とはほぼ同じ内容になります。  
■講師/橋雄司、中田めぐみ(共にジョー・ブランド)

第1回	パソコン操作と入力の基礎	第7回	Wordで画像処理
第2回	Windows10の基礎知識	第8回	Excelで集計表作成
第3回	インターネットの光と影	第9回	Excelで情報管理
第4回	ファイル管理	第10回	Word、Excelの“一風変わった”利用法
第5回	Wordでグリーティングカード作成(基礎)	第11回	PowerPointで旅のアルバム作成
第6回	Wordでグリーティングカード作成(応用)	第12回	Windowsの便利技とフリーソフトの活用

講座番号 **102** **ママ・パパ向け! 子育て世帯のためのプログラミング体験講座**  
～ママプロ・パパプロになろう!～ 木曜日 18:00～19:30 (全4回)

■講座概要/2020年度から必修化される小学校でのプログラミング教育に向けて、自分も子供とプログラミングの話ができるようになりたい、と熱望するママ・パパ向けのプログラミング体験講座(プログラミングツール「Scratch」を使用。ワークショップ形式)です。プログラミング資格や情報教育の動向についても紹介します。  
■講師/古山滋人(松山大学経営学部准教授)

第1回	『Scratch』でプログラミング体験 使い方を知ろう! 編
第2回	『Scratch』でプログラミング体験 遊んでみよう! 編
第3回	『Scratch』でプログラミング体験 作ってみよう! 編
第4回	プログラミング資格の紹介と今後の情報教育について 他

学び舎えひめ 対象講座  
講座番号 **103** **健康の維持に役立つ身近な植物と食品成分** 木曜日 16:00～17:30 (全4回)

■講座概要/私達の身近には、民間薬、漢方薬、生薬、ハーブなどとして古くから利用されている植物が多くあり、それらは機能性食品や医薬品などとして健康の維持に役立っています。本講座では、身近な薬用植物を実際に観察し、その概要をお話するとともに、健康増進に寄与する食品成分などについて紹介します。  
■講師/天倉吉章(松山大学薬学部教授)  
奥山聡(松山大学薬学部准教授)  
好村守生(松山大学薬学部准教授)  
■開講日時/5/9、5/16、5/23、5/30(毎週木曜) 16:00～17:30(全4回)

第1回	薬用植物園の見学
第2回	身近な薬用植物
第3回	健康と植物に関する話題
第4回	脳に作用する食品成分

講座番号 **104** **超初心者のための俳句入門**  
～作句の基本から句会、作品集づくりまで～ 木曜日 14:15～15:45 (全9回)

■講座概要/俳句は世界に誇れる小さな詩。そんな俳句の簡単な作り方を、有名な俳句をもとに学びます。また毎回句会を行い、俳句や俳句を使ったコミュニケーションの楽しさを体験します。最後にこの講座から誕生した俳句を使って、作品集づくりを行います。  
■講師/キム・チャンヒ(ハイクライフマガジン『100年俳句計画』編集長)  
■開講日時/5/9、5/16、5/23、5/30、6/6、6/13、6/27、7/4、7/11(毎週木曜) ※但し、6/20は除く 14:15～15:45(全9回)  
■定員/20名

第1回	俳句の基本的なルール
第2回	季語の役割とは
第3回	俳句の型や切れについて
第4回	俳句の歴史について
第5回	ルールは破るためのもの
第6回	吟行会体験
第7回	句会体験
第8回	作品集を編む
第9回	句集を味わう

講座番号 **105** **「源氏物語」を楽しむ**  
～「末摘花」・「紅葉賀」の巻を読む～ 火曜日 10:15～11:45 (全12回)

■講座概要/「末摘花」: 荒れた邸にひっそりと暮らす故常陸の宮の姫君にひどく心をそそられた源氏は、頭の中將と競争心を燃やして接近していく。さてその恋の結末は。源氏物語の中でも笑いを誘う滑稽な巻です。「紅葉賀」: 朱雀院の行幸で青海波を舞う源氏。藤壺の出産。老女房源典侍との恋の戯れ。深刻さと滑稽さとが味わえる巻です。深い原文の味わいを鑑賞しながら、わかりやすく読み進めます。この回から参加される方も大歓迎です。源氏に興味のある方、一緒に読んでみませんか。

第1回	導入「末摘花」のあらすじー末摘花の噂を聞き興味を持つ一琴を聴く	第7回	正月の七日の夜、末摘花を訪れる一三の院で若菜と戯れる
第2回	源氏、頭の中將と競争	第8回	「紅葉賀」のあらすじー源氏、青海波を舞う
第3回	常陸の宮邸を訪れ、末摘花と逢う	第9回	三条の宮に藤壺を訪う
第4回	源氏、後朝の文を夕方や一訪れを怠る	第10回	藤壺皇子を産む一藤壺の不安と源氏の苦悩
第5回	雪の夜、末摘花を訪ね、朝その容貌を見る	第11回	源典侍と歌を交わす一頭の中將に見られる
第6回	美しい門番をあわれみ、末摘花の生活を助ける	第12回	源氏、頭の中將と争う一藤壺立后一感想を話し合う

学び舎えひめ 対象講座  
講座番号 **106** **20世紀フランスとアヴァンギャルド**  
～越境する芸術～ 火曜日 14:15～15:45 (全10回)

■講座概要/本講座では、「アヴァンギャルド(前衛)」と呼ばれた諸運動を切り口に、20世紀フランスの文学・芸術作品を紹介します。「よくわからない」、「これが本当に芸術作品なの?」...そんなイメージのあるアヴァンギャルド芸術をわかりやすく解説し、その楽しさを発見します。スライドやプリントを使用し、なるべく多くの作品に触れたいと思います。  
■講師/進藤久乃(松山大学経営学部准教授)  
■開講日時/5/14、5/21、5/28、6/4、6/11、6/18、6/25、7/2、7/16、7/23(毎週火曜) ※但し、7/9は除く 14:15～15:45(全10回)  
■定員/25名  
■受講料/9,000円

第1回	「アヴァンギャルド(前衛)」とは何か?
第2回	未来派とアポリネール
第3回	第一次大戦とダダイズム
第4回	シュルレアリスムの美学と詩学
第5回	非西欧芸術へのまなざし
第6回	ナチス占領下フランスの文学と亡命者の活動
第7回	第二次大戦後アヴァンギャルドの諸相
第8回	レトリズムとは何か
第9回	「反アヴァンギャルド」グループ、ウロボクの言葉遊び
第10回	地図から見るシチュアシオニストの活動

学び舎えひめ 対象講座

講座番号 107

ロシアの詩歌にふれる

～詩歌から読み解くロシアの精神史～

金曜日 16:00～17:30 (全8回)

講座概要/ロシアの詩や歌には、そこに住む人たちがたどってきた運命が刻印されており、その時々...

開講日時/5/10、5/17、6/7、6/14、6/21、6/28、7/5、7/12 (毎週金曜) ※但し、5/24、5/31は除く...

講座スケジュール table with 8 columns: 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容

学び舎えひめ 対象講座

講座番号 108

児童文学講座-イギリス絵本、小さな動物の物語

～のぼらの村の物語 BramblyHedge～

金曜日 10:15～11:45 (全9回)

講座概要/イギリスには、動物ファンタジー作品が豊富にあります。今回は、シル・パークレムの「のぼらの村の物語」...

開講日時/5/10、5/17、5/24、5/31、6/7、6/14、6/21、6/28、7/5 (毎週金曜) 10:15～11:45 (全9回)

講座スケジュール table with 9 columns: 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容

ビジネス講座

講座番号 201

PCを活用した証券投資と企業分析

～ファイナンス理論の基礎から応用へ～

木曜日 19:00～20:30 (全12回)

講座概要/ファイナンスの考え方を学びながら、パソコンを使って証券投資を分析します。まずファイナンス理論について学習した後、金融情報サイトなど検索サービスを活用し...

開講日時/5/9、5/16、5/23、5/30、6/6、6/13、6/20、6/27、7/4、7/11、7/18、7/25 (毎週木曜) 19:00～20:30 (全12回)

定員/30名 受講料/10,800円 対象/Excel操作の応用に関心がある方。レベルについて心配には及びません。意欲があれば十分です。

講座スケジュール table with 12 columns: 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容

文化語学講座

学び舎えひめ 対象講座

講座番号 301

英語でしゃべろう!

～かんたん! 英語でお接待～

木曜日 12:30～14:00 (全10回)

講座概要/最近、街で外国人をよく見かけるようになりました。話しかけたいけど、勇気が出ない。でも、お接待の地「四国」の住民ですから、勇気を出して声をかけてみましょう。

講師/岡田奈知 (松山大学非常勤講師) 開講日時/5/9、5/16、5/23、5/30、6/6、6/13、6/20、6/27、7/4、7/11 (毎週木曜) 12:30～14:00 (全10回)

講座スケジュール table with 10 columns: 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容

学び舎えひめ 対象講座

講座番号 302

異文化コミュニケーションと隣り合わせで英語耳をつくろう

火曜日 16:00～17:30 (全12回)

講座概要/グローバル時代に必要な異文化コミュニケーションスキルの基本を身に付けます。また、英語の発音に自信が持てるようになると英語に対する意識も自然に楽しいものになっていきます。

(毎週火曜) 16:00～17:30 (全12回) 定員/30名 受講料/12,000円 (テキスト:『異文化コミュニケーションと隣り合わせで英語を学ぶためのワークブック』)

講座スケジュール table with 12 columns: 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容

学び舎えひめ 対象講座

講座番号 303

英語の発音矯正と英語学習

～発音矯正に特化した英語学習に参加してみませんか?～

火曜日 10:15～11:45 (全12回)

講座概要/最近、以前にも増して外国人旅行者をここ松山でも頻繁に見かけるようになりましたね。そんな人たちに、ちょっと話しかけてみたい!と想っている皆さん。でも、発音が自信ないから通じないかも、と不安なあなた。英語らしい発音を身につけたいと望んでいる方。そんな皆さんに手取り足取り基本から発音矯正を指導いたします。

対象/中級程度(英語検定2級程度)のレベルの方対象。特に発音を矯正したいと思っっている方ならどなたでも受講可。

講座スケジュール table with 12 columns: 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容

学び舎えひめ 対象講座

講座番号 304

What is Your Opinion on...?

水曜日 16:00～17:30 (全12回)

講座概要/In this course you will learn to give opinions, build your vocabulary, and improve your speaking fluency.

(毎週水曜) 16:00～17:30 (全12回) 定員/20名 受講料/12,000円 対象/To join the class participants must be able to communicate in English using simple grammar and vocabulary.

講座スケジュール table with 12 columns: 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容

学び舎えひめ 対象講座

講座番号 311

初歩からの中国語

～中国語入門～

火曜日 18:00～19:30 (全12回)

講座概要/初めて中国語を学ぶ人を対象にした中国語初級会話です。中国語を使って自己紹介をしたり、買い物をする、基礎的な会話能力(中国語検定準4級レベル)を身につけることを目的としています。

6/11、6/18、6/25、7/2、7/9、7/16、7/23 (毎週火曜) 18:00～19:30 (全12回) 定員/30名 受講料/12,000円 (テキスト:『二ハオ! ニッポンふりむけば、中国語。』(朝日出版社)を持っていない方は、別途教材費2,460円が初回講義時に必要です。)

講座スケジュール table with 12 columns: 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容

学び舎えひめ 対象講座

講座番号 312

中国のひとり旅

～初中級中国語講座～

水曜日 18:00～19:30 (全12回)

講座概要/中国語を「知っている」だけでなく、「使える」ようにすることを目指す講座です。これまでに学んだ発音・文法の知識を整理しながら、それを実際のコミュニケーションに応用できるようにトレーニングしていきます。

6/12、6/19、6/26、7/3、7/10、7/17、7/24 (毎週水曜) 18:00～19:30 (全12回) 定員/20名 受講料/12,000円 (テキスト:『新訂版中国のひとり旅』(駿河台出版社)を持っていない方は、別途教材費2,360円が初回講義時に必要です。)

講座スケジュール table with 12 columns: 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容

学び舎えひめ 対象講座

講座番号 321

フランス語表現力養成講座

～フランス語表現力養成講座～

金曜日 10:15～11:45 (全12回)

講座概要/フランス語の基礎文法を確認しながら、フランス語特有の表現パターンとニュアンスを学んで、言いたいことをより正確に効果的に伝える方法を学びます。

開講日時/5/10、5/17、5/24、5/31、6/7、6/14、6/21、6/28、7/5、7/12、7/19、7/26 (毎週金曜) 10:15～11:45 (全12回) 受講料/12,000円 対象/フランス語初級者・初級レベルの復習をしたい既習者

講座スケジュール table with 12 columns: 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容, 講座回数, 講座内容

学び舎えひめ 対家講座

講座番号 322 フランス語会話(中級)

月曜日 18:00~19:30 (全10回)

講座概要/楽しい雰囲気の中で、フランス語を学びましょう。日常生活によくあるシチュエーションでの会話方法を学びます。...

講師/Thomas PERROUY (松山大学経済学部講師)
開講日時/5/13、5/20、5/27、6/3、6/10、6/17、6/24、7/1、7/8、7/22
定員/25名
受講料/10,000円
対象/基礎文法を一通り終えた既習者、中級レベル

講座スケジュール

- 第1回 場所について話す①
第2回 場所について話す②
第3回 スケジュールについて話す①
第4回 スケジュールについて話す②
第5回 映画について話す①
第6回 映画について話す②
第7回 お金について話す①
第8回 お金について話す②
第9回 健康について話す①
第10回 健康について話す②

学び舎えひめ 対家講座

講座番号 331 いよいよ韓国語 ~韓国語初級~

水曜日 14:15~15:45 (全12回)

講座概要/テキストを中心に、韓国語の基礎語彙及び基本文型を理解したあと、各課のテーマに沿って会話を練習します。...

開講日時/5/8、5/15、5/22、5/29、6/5、6/12、6/19、6/26、7/3、7/10、7/17、7/24
定員/16名
受講料/12,000円
対象/初級(2018年度秋に開かれた韓国語の基礎クラスを受講しているか、韓国語の文字(ハングル)の仕組みが理解でき、読むことができるレベルの方)

講座スケジュール

- 第1回 第5課何ががわい예요? (趣味は何ですか。) 新出語彙
第2回 第5課何ががわい예요? (趣味は何ですか。) 文型練習
第3回 第5課何ががわい예요? (趣味は何ですか。) 会話練習
第4回 第5課何ががわい예요? (趣味は何ですか。) タスク1-2
第5回 第6課운동하러가고싶어요. (運動靴を買いたいです。) 新出語彙
第6回 第6課운동하러가고싶어요. (運動靴を買いたいです。) 文型練習
第7回 第6課운동하러가고싶어요. (運動靴を買いたいです。) 会話練習
第8回 第6課운동하러가고싶어요. (運動靴を買いたいです。) タスク1-2
第9回 第7課서울날씨는어때요? (ソウルの天気はどうですか。) 新出語彙
第10回 第7課서울날씨는어때요? (ソウルの天気はどうですか。) 文型練習
第11回 第7課서울날씨는어때요? (ソウルの天気はどうですか。) 会話練習
第12回 第7課서울날씨는어때요? (ソウルの天気はどうですか。) タスク1-2

学び舎えひめ 対家講座

講座番号 332 韓国語会話(初中級)

水曜日 19:00~20:30 (全12回)

講座概要/韓国語で簡単な会話ができる方を対象にした初中級レベルの講座です。日常会話の中でよく用いられる語彙、表現を学習しながら、敬語やため口など韓国ドラマ等で聞いたことのある実際にコミュニケーションで活用できる会話を学習します。...

講師/李順連 (松山大学人文学部講師)
開講日時/5/8、5/15、5/22、5/29、6/5、6/12、6/19、6/26、7/3、7/10、7/17、7/24 (毎週水曜) 19:00~20:30 (全12回)
定員/20名
受講料/12,000円
対象/「韓国語会話(基礎)」を受講した方。韓国語で簡単な会話ができる方、初中級レベル

- 第1回 イントロダクション・自己紹介
第2回 目標・計画①
第3回 目標・計画②
第4回 趣味①
第5回 趣味②
第6回 記念日①
第7回 記念日②
第8回 病院①
第9回 病院②
第10回 公共場所①
第11回 公共場所②
第12回 約束・まとめ

6/12、6/19、6/26、7/3、7/10、7/17、7/24 (毎週水曜) 19:00~20:30 (全12回)
定員/20名
受講料/12,000円
対象/「韓国語会話(基礎)」を受講した方。韓国語で簡単な会話ができる方、初中級レベル

学び舎えひめ 対家講座

講座番号 333 韓国語会話(中級) ~実践!生活の中で覚える韓国語~

火曜日 10:15~11:45 (全12回)

講座概要/基礎韓国語を学習していて、生活の中で使えるより実践的な韓国語コミュニケーション能力を身につけたいと考えている方を対象とした韓国語会話講座です。...

(毎週火曜) 10:15~11:45 (全12回)
定員/25名
受講料/12,000円
対象/中級レベル

講座スケジュール

- 第1回 第1課 韓国に来てもう1年が経ちます (生活情報)
第2回 第2課 小籠が空いたので何か頼みましょうか? (予約・注文)
第3回 第3課 前髪を下ろすと似合いますね (描写)
第4回 第4課 私がその人の分まで働いています (拒絶)
第5回 第5課 昨日注文したのにもう届いたんですか? (買い物)
第6回 第6課 北漢山に行こうと思います (休日の計画)
第7回 第7課 韓国で寝るのは不便ではなかったですか? (旅行)
第8回 第8課 空港行きのリムジンバスが20分毎に来ます (交通)
第9回 第9課 お箸の使い方がお手ですな (韓国の食事エチケット)
第10回 第10課 病院に行きましたか? (病院)
第11回 第11課 飲み会がよくあるんですか? (事情)
第12回 第12課 昇進おめでとうございます (お祝い)

学び舎えひめ 対家講座

講座番号 341 ドイツ語を始めよう! ~楽しく学ぶドイツ語の初歩~

木曜日 18:30~20:00 (全12回)

講座概要/ドイツ語に触れてみたいけれども、どうすればいいかわからない。そんなあなたのための初心者向け講座です。文法の基本を確実に押さえつつ、会話練習や作文を行うことで、ドイツ語の基礎を少しずつ確実に身につけていきます。...

講師/田淵昌太 (松山大学非常勤講師)
開講日時/5/9、5/16、5/23、5/30、6/6、6/13、6/20、6/27、7/4、7/11、7/18、7/25 (毎週木曜) 18:30~20:00 (全12回)
定員/20名
受講料/12,000円
対象/ドイツ語を全く知らない初心者の方。かつて習ったものの、ほとんど忘れたという方。旅行や留学に備えて、あるいは趣味として、基本だけでも習っておきたい方。※授業は日本語で行います。教科書の購入は不要です。授業には、辞書(初回授業で説明)、筆記用具、ノートを持参してください。

- 第1回 こんにちは(挨拶表現とアルファベット)
第2回 私はワインを飲みます(発音の基礎)
第3回 私は日本出身です
第4回 私は山田花子と申します
第5回 私はおなかが減っています
第6回 樹木と花と葉
第7回 父は母を愛しています
第8回 父は母に指輪を贈ります
第9回 兄は妹に一輪の花を贈ります
第10回 私は喫茶店に行きます
第11回 これはいくらですか?
第12回 今日、私は映画を見にいきます

学び舎えひめ 対家講座

講座番号 342 ドイツ語会話(中級)

木曜日 12:30~14:00 (全12回)

講座概要/この講座は、文化と日常生活の諸領域、例えば、旅行、食事、メディアなどのさまざまなテーマを手がかりに、ドイツ語による基本的なコミュニケーション能力を養成することを目標とします。...

講師/Jacqueline PORST (松山大学薬学部講師)
開講日時/5/9、5/16、5/23、5/30、6/6、6/13、6/20、6/27、7/4、7/11、7/18、7/25 (毎週木曜) 12:30~14:00 (全12回)
定員/20名
受講料/12,000円
対象/ドイツ語基礎文法を習得した方で、会話中心の講座を受講したい方

講座スケジュール

- 第1回 コンタクトをとる
第2回 家族
第3回 住まい
第4回 食事
第5回 買い物
第6回 余暇
第7回 勉強・仕事・教育
第8回 交通・旅行
第9回 お金
第10回 友情・恋愛・結婚
第11回 健康・美の思想
第12回 メディア

学び舎えひめ 対家講座

講座番号 351 スペイン語入門 Hola, Bienvenidos! ~場面ごとに使えるスペイン語~

火曜日 12:30~14:00 (全12回)

講座概要/アクセントからはじまり、さらに実際によくあるいろいろな場面においてスペイン語圏の人と通じ合えるやさしいスペイン語を勉強します。また、スペイン語圏の文化や音楽などについても触れます。...

開講日時/5/7、5/14、5/21、5/28、6/4、6/11、6/18、6/25、7/2、7/9、7/16、7/23 (毎週火曜) 12:30~14:00 (全12回)
定員/25名
受講料/12,000円
対象/スペイン語未経験者から

- 第1回 アルファベット/お名前は?
第2回 どこ出身?
第3回 職業、色、曜日
第4回 元気ですか?
第5回 ミゲールはどんな人?
第6回 何をしますか?
第7回 近くにレストランはありますか?
第8回 家について
第9回 いつも何をしますか?
第10回 レストランへ
第11回 服を買うのは好きですか? ~が好きです。BINGO!
第12回 スーパーマーケット

学び舎えひめ 対家講座

講座番号 352 もっとスペイン語 i Un paso más! ~便利なスペイン語表現~

金曜日 14:15~15:45 (全12回)

講座概要/スペイン語入門の続きで、スペイン語の学習をすすめ、文法や語彙力を養います。会話をしながら、楽しむコミュニケーションにしたいと思います。...

開講日時/5/10、5/17、5/24、5/31、6/7、6/14、6/21、6/28、7/5、7/12、7/19、7/26 (毎週金曜) 14:15~15:45 (全12回)
定員/20名
受講料/12,000円
対象/スペイン語を少し知っている程度

講座スケジュール

- 第1回 自己紹介、どこ出身? 動詞HABER (HAY) 元気ですか?
第2回 1人称代名詞単数が不規則な動詞 Qué hago? 今日の天気は?
第3回 動詞Saber、動詞conocer! Qué bien!
第4回 語根母音変更動詞 (O...UE) いくらですか、スーパーマーケットで
第5回 語根母音変更動詞 (E...IE) 何をするつもりですか?
第6回 語根母音変更動詞 (E...IE) コーヒーを飲みたいですか? 病院へ行かなければなりません
第7回 語根母音変更動詞 (E...I) 服を買うのは好き?
第8回 不規則動詞 (ir, venir, decir, oir, tener) 駅へいきたいんです...
第9回 不規則動詞 (ir, venir, decir, oir, tener) 誕生日おめでとう!
第10回 不規則動詞 (ir, venir, decir, oir, tener) 私は目が大きい
第11回 再帰動、会話
第12回 再帰動、何時に起きますか?

健康スポーツ講座

学び舎えひめ 対家講座

講座番号 401 コミュニケーション&メンタル講座 ~コミュニケーションの幅を広げ、メンタルについて考えよう~

火曜日 19:00~20:30 (全8回)

講座概要/人と人との接点が減少し、日常生活におけるコミュニケーションの希薄さと対人コミュニケーションを苦手とする傾向が目立ってきました。本講座では、「人と人」の繋がりを基本にして、コミュニケーションやメンタルについての再確認をすると同時に、体験型トレーニングを交えて、参加者自身のストレスケアにもなるような明るい雰囲気の中で実践していきます。...

講師/幸田裕司 (松山大学非常勤講師、メンタルトレーナー)

開講日時/5/7、5/14、5/21、5/28、6/4、6/11、6/18、6/25 (毎週火曜) 19:00~20:30 (全8回)
定員/15名
受講料/7,200円
対象/どなたでも受講可

講座スケジュール

- 第1回 オリエンテーション
第2回 コミュニケーションおよびメンタルの基本
第3回 ネットワーク・トレーニング
第4回 ネットワークの構築 (距離感)
第5回 環境設定について (場内・関係性)
第6回 伝達的手段と方法 (送信と受信)
第7回 ポジティブ思考 (良いところ探し)
第8回 リラクゼーション (ストレスケア)
まとめと振り返り

# お申し込み方法

**受講対象者** 年齢・性別を問わずどなたでも受講できます。  
詳しくは、各講座紹介をご覧ください。

**お申し込み方法** **申込締切日**  
**2019(平成31)年4月18日(木) 正午必着**

## 1. 受講申込

郵送での  
申し込み

- ①下記の「受講申込書」に必要事項を記入してください。
- ②「受講申込書」を**切り取り線**に沿って切り取り、郵送してください。  
**郵送先 〒790-8578 松山市文京町4番地2**  
**松山大学社会連携課「松山大学コミュニティ・カレッジ」係**

FAXでの  
申し込み

- ①下記の「受講申込書」に必要事項を記入してください。
- ②「受講申込書」を**切り取り線**に沿って切り取り、FAXしてください。  
**FAX番号 089-926-8244**

※ホームページからもお申し込みいただけます。

松山大学ホームページ <https://www.matsuyama-u.ac.jp/>

または

スマートフォンの方は  
こちらへ



## 2. 受講可否のお知らせ

受講申込者数が定員を上回った場合は、抽選となります。締め切り後、受講許可・不許可通知を発送いたします。また、受講を許可された方には、あわせて講座のご案内（開講教室・受講上の注意等）をお知らせします。

締め切り後、一定の人数に達しない場合は、開講を中止する場合があります。中止の場合は申込者に通知いたします。

## 3. 受講料納付・受講

- ・受講許可となった方には、受講料振込用紙を送付いたします。**必ず所定の振込用紙で**納入期限内に受講料を振り込んでください。（銀行振り込み。振込手数料は各自でご負担いただきます。一部手数料不要の金融機関もあります。）
- ・講義第1回目に、講義教室にて受講者証をお渡しします。

## - 受講にあたって -

### 受講上の注意

- ・受講は受講を認められたご本人のみ可とします。受講の権利を第三者へ貸与・譲渡することはできません。
- ・講師や他の受講生に迷惑のかかるような行為があった場合には、受講をお断りする場合があります。

### 受講料について

- ・表示の受講料金は全て税込みです。
- ・本学または講師の都合により、講座を期間途中で中止する場合は、受講料・教材費等の全額ないしは一部を返金いたします。

### 受講のキャンセルについて

- ・開講前に受講をキャンセルする場合は、必ず早めにご連絡ください。
- ・開講後にご本人の都合によりキャンセルされる場合は、受講料・教材費の返金ができません。

### 休講について

- ・講師の都合や悪天候などにより、やむを得ず休講することがあります。この場合は、原則別の日に補講を行います。
- ・台風等の悪天候により休講する場合は、松山大学ホームページの『重要なお知らせ』にてお知らせするとともに、教室前にも掲示します。ホームページをご覧になれない方は、社会連携課までお電話にてお問い合わせください。（【松山大学ホームページURL】 <https://www.matsuyama-u.ac.jp/>）

### 通学の交通手段について

- ・通学にあたっては、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ・自転車やバイクをご利用の方は、所定の場所に駐輪してください。遵守できない方は、乗り入れをお断りすることがあります。
- ・自動車でのご来学は、「自動車乗り入れ許可申請書」を提出し、許可された方のみ可とします。（詳細は受講許可通知でお知らせいたします）

**学び舎えひめ 対象講座** のマークは愛媛県生涯学習センター「学び舎えひめ悠々大学」対象講座です。

----- 切り取り線(FAX送信用・郵送用) -----

# 松山大学コミュニティ・カレッジ

## 2019春期受講申込書(FAX・郵送共通)

講座番号	講座名		
ご住所	〒 -		
フリガナ		性別	男 ・ 女
お名前		生年月日 (西暦)	年 月 日
ご連絡先	自宅電話番号 ( ) -	職業 (該当する番号に○をつけてください) 1. 公務員 2. 会社員 3. 自営業 4. 主婦 5. アルバイト・パート 6. 契約社員(派遣・臨時含む) 7. 学生 8. 無職 9. その他	
	携帯電話番号 - -		
	メールアドレス ※なるべくご記入ください		

### 個人情報保護 について

お申し込みにあたりお知らせいただいた個人情報につきましては、松山大学にて厳重に管理し、受講に関する連絡等に利用いたします。その他、松山大学コミュニティ・カレッジからの講座案内の発送や個人を特定しない統計等の調査を行うために利用することもあります。あらかじめご了承ください。