

2020（令和2）年5月22日

学生の皆さんへ

学生支援室

5月14日に、本県においては、新型コロナウイルスの感染拡大防止のための緊急事態宣言は解除されたものの、その後、松山市で集団感染が確認されるなど、今まで以上に細心の注意を払いながら生活をしていくことを余儀なくされています。

いよいよ、5月28日（木）から前期授業が開始されますが、新入生の皆さんは、大学生の実感が持てないまま授業開始ということで、高校時代に思い描いていた大学生活とは全く異なる現実に戸惑われていませんか。

上級生の皆さんも、これまで経験をしたことのないことばかりで、重要な手続きを見落としていないか、就職活動等がどうなるのか不安なことがあると思います。

また、長引く外出自粛に伴い、「なんとなくやる気がなくなってしまった。」「生活リズムが崩れがちで昼夜が逆転してしまった。」「先生からの指示は来ているものの対応の仕方がわからない。」など、これまでの生活との違いや、授業環境の変化に伴い、新しい生活様式を受け入れることに戸惑いを覚えることはありませんか。

学生支援室では、皆さんのメンタルヘルスに関する相談を受け付けています。

上記のようなことで困ったり、悩んだりしている方は是非、学生支援室までご連絡ください。お役に立てることがあるかもしれません。個人情報の取り扱いについては、細心の注意を払っていますので、安心してご利用ください。

下記の【お問い合わせ先】まで、メールでご連絡ください。受付後、ご希望に沿って電話やオンラインによる対応をさせていただきます。

慣れないことばかりで、不安なことが多いと思いますが、こころとからだのバランスを整えて、授業に臨んでください。

【お問い合わせ先】

松山大学 学生部 学生支援室

メール：mu-gaksup@matsuyama-u.jp

下記の1.と2.を記載してお申し込みください。

- 1.学籍番号・所属学部学科・学年・氏名
- 2.相談内容（簡潔に記載してください）

※返信に時間を要する場合がありますのでご了承ください。

