

# 2021(令和3)年度 学生支援室セミナーのご案内

こんなことに困っていませんか？

- ☑大学でうまくやっていると不安
- ☑ストレスを感じやすい
- ☑クレジットカードを作りたいけど…

- ☑メールや文章を書くのが苦手
- ☑授業科目の課題に今から備えたい
- ☑レポートって何？



当てはまる方におすすめのセミナー

## メンタルヘルスセミナー(60分)

講師:清家かおる氏・寺西弥生氏・高橋杏奈氏  
(公認心理師・臨床心理士)

対人関係のストレスにどう向かい合うかを学びます。上手な断り方って？初対面の人とのグループワークのコツは？怒りをコントロールするには？スマホとの付き合い方…など

### 日時

- |             |              |
|-------------|--------------|
| ①5/13(木)2限★ | ④6/ 2(水)3限★  |
| ②5/19(水)2限★ | ⑤6/11 (金)3限★ |
| ③5/27(木)3限★ |              |

講師はいずれか1名が担当します。

## レポートの書き方セミナー(60分)

講師:長井俊朗 先生  
(経営学部教授)

大学ではレポートを書く機会が多くあります。レポートの組み立て方や、正しく分かりやすい文章を書くコツを学びながら、上手なレポートを書く力を身につけましょう。

### 日時

- |             |             |
|-------------|-------------|
| ①5/13(木)3限★ | ④6/10(木)2限★ |
| ②5/19(水)3限④ | ⑤6/16(水)2限★ |
| ③5/28(金)3限★ |             |

各回、すべて同じ内容です。

## 大学生のためのお金に関するセミナー(60分)

講師:小林孝次 氏  
(SMBCコンシューマーファイナンス)

①人生の「3大資金」の中でも大学生にかかわりが深い教育資金について学び、奨学金のメリットと返済時における注意点を紹介する。また大学卒業後の家計を想像し、家計管理の必要性を学ぶ。

②～⑤大学生として知っておいて欲しいローンやクレジットの基本的な知識を、具体的なトラブル事例を交えながら学ぶ。

### 日時

- |             |             |
|-------------|-------------|
| ①5/14(金)3限② | ④6/10(木)3限② |
| ②5/27(木)2限② | ⑤6/16(水)3限② |
| ③6/2(水)2限②  |             |

①のみ、他の4回と内容が異なります。  
左記参照。

**申込方法:** セミナー日の前日12:00までに下記の該当 구글フォームより申し込み

【メンタルヘルスセミナー】 <https://forms.gle/QZ9CuYdL4AB7p8Fa9>

【レポートの書き方セミナー】 <https://forms.gle/y9GuX8jN4xog814d8>

【大学生のためのお金に関するセミナー】 <https://forms.gle/QkdKpwmMiyTMqCGP8>

**実施方法:** 日時の欄の記号参照

★: 対面、④: オンデマンド配信、②: ZOOM

※実施教室やURL等の詳細は前日にメールでお知らせします。

※対面方式のセミナーについては、コロナ禍の状況・申込人数によってはZOOMに変更される場合があります。

参加費: 無料

お問い合わせ先: 学生部学生支援室

場所: 3号館1階 電話: 089-926-8212

