

プログラム② 価値観を振り返る！

自分をアウトプットしてみる。

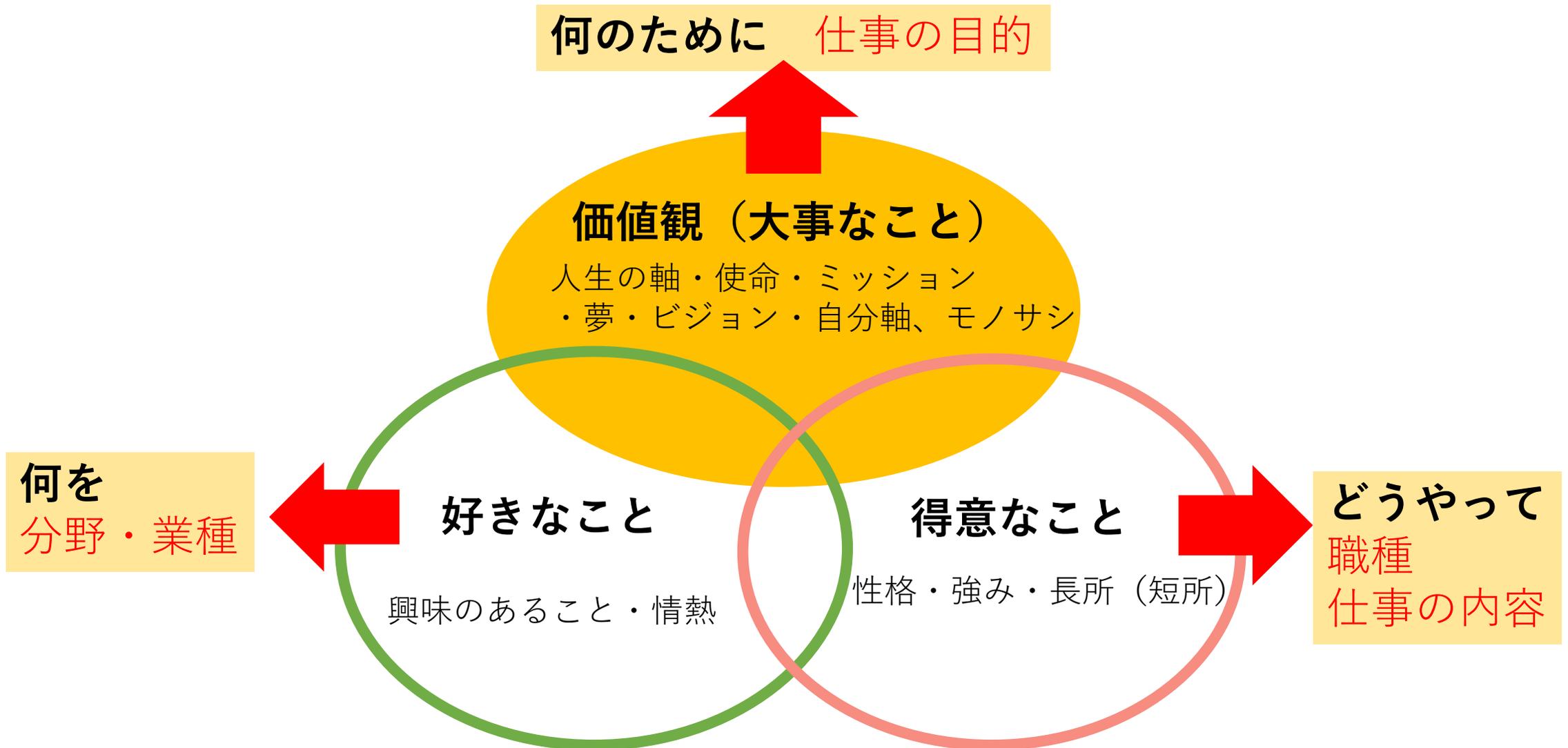
自分の価値観と就活の軸を見つけよう。

価値観がわかる 3つの質問

『価値観』 = 『人生の優先順位をきめるモノサシ』

～自分自身が迷いなく行動を起こすため理由～

自己分析に出てくるキーワード



1. これまでで一番努力した経験から見える、
あなたのモチベーションの源泉は？

2. どんなことで感動したり、
幸福を感じたりしますか？

3. これまでの人生で許せなかったことは？
その理由は何でしょう。

価値観がわかる3つの質問（ワークシート）

質問	回答	なぜ	価値観
1. これまでで一番努力した経験から見える、あなたのモチベーションの源泉は？			
2. どんなことで感動したり、幸福を感じたりしますか？			
3. これまでの人生で許せなかったことは？その理由は何でしょう。			

1.これまでで一番努力した経験から見える、 あなたのモチベーションの源泉は？

経験	なぜ	価値観(モチベーション)
SNSの発信	知らない人から、コメントやDMをもらって嬉しかったから。 自分の得意なことを発信できる。	自分の考えを発信する。 人に影響を与えたい。 創意工夫する。 表現する
家庭教師のアルバイトで、オリジナルのテキストを作ったこと。	教え子の成績が伸びてくる実感。 より分かりやすく教えること。 工夫すること楽しさ。	人の問題を解決する。 創意工夫する。 学ぶ楽しさを教える。

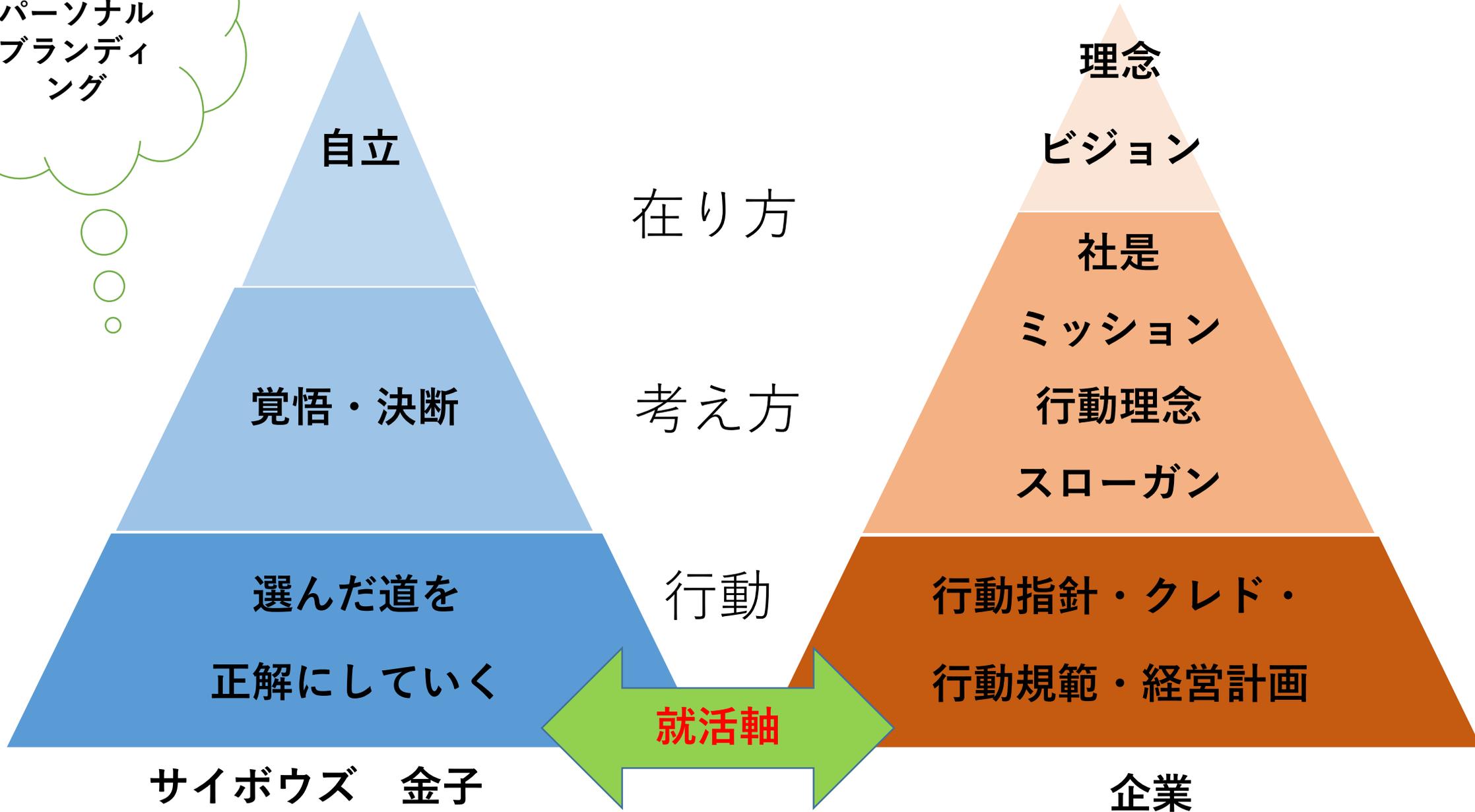
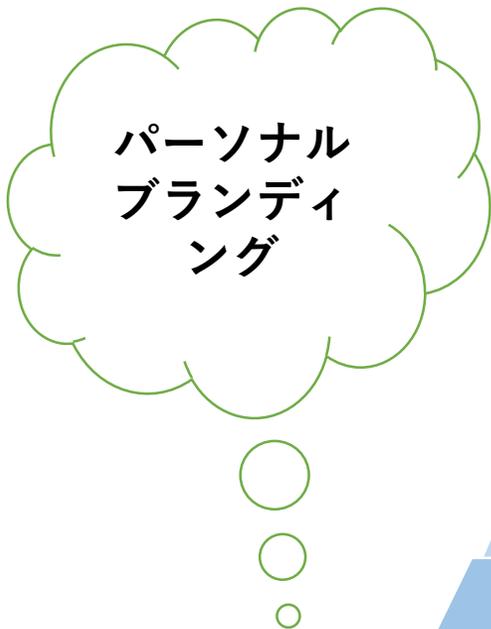
2. どんなことで感動したり、幸福を感じたりしますか？

事柄	なぜ	価値観
部活動の大会で優勝したこと。	けがをした後、自主練習を1日も欠かさず、試合ではホームランを打ったこと。	成長し続ける・逆境に負けないこと・成果・競争すること
	チーム一丸となって、一つの目標に向かえたから。	チームワーク・自分の役割を果たすこと
	自分の活躍を親がすごく喜んでくれたから。	家族を大事にすること ・周りの人を喜ばせる

3. これまでの人生で許せなかったことは？ その理由は何でしょう。

許せないこと	なぜ	価値観
カンニングしている人を見たとき	嘘やごまかすことが許せないから	公平・正義感・モラル・秩序・努力の正当な評価
トラブルがあった時に、きちんと対応をされなかったとき。	対応がいい加減で許せないから。	誠意を持った対応 信頼・責任感
頭ごなしに人を否定すること。	ネガティブな面しか見れていない。相手の気持ちを考えられないこと。	ポジティブ 人の気持ちに寄り添う

自分の価値観と企業の価値観



皆さんへのメッセージ

伝えたいこと	なぜ	価値観
「知らない」を知らないままにしておかないこと 松山大学 銭 偉栄先生	たゆまぬ知の探究は人を成長させるから。	日進月歩の社会についていくためには、常に自分自身を成長させなければならない
人を大切にす、人に丁寧に接する。 松山大学 村田 毅之先生	これを念頭に置いて行動すると、どんな場面においても、大きく間違えることはないと言断することができます	校訓「三実」における「忠実」は不朽の行動原理です
思いついたことは形にしてください。 ダイナム（株） 並木 康行	社会ではやはり成果で測られる側面が強いから自身にとっても成功も失敗もしっかり経験として残るから。	自己実現、成長、承認
選んだ道を正解にしていく。 サイボウズ（株） 金子 卓哉	何を選んだら正解なんだろう、失敗しないのだろうか？と考えがちだが、選んだ時点で正解か失敗なのかはわからない。それを考えると足が止まる。選んだ道を正解にしていく姿勢や覚悟が大切。	「決断」 「覚悟」

皆さんへのメッセージ

伝えたいこと	なぜ	価値観
<p>余計な心配しなくても、意外と何とかなるものです。ただし、運を味方につける努力は必要です。</p> <p>松山大学 檀 裕也先生</p>	<p>自分で正しいと信じて一生懸命に取り組んでいる仕事には必ず共感者が現れて全面的に助けてくれるから。</p>	<p>努力、共感、楽観</p>
<p>皆が敬遠する仕事を率先してやってみましょう。</p> <p>松山大学 市崎 一章先生</p>	<p>困っている人がいたら助けニャー</p>	<p>結局は自分の経験値を上げることになります</p>
<p>尊敬の念を持って人と向き合しましょう。</p> <p>松山大学 鈴木 真木子</p>	<p>尊敬の念は、相手の良い面を引き出します。誰かの素敵な個性に触れることで、視野が広がり成長し、豊かな人生に繋がるから。</p>	<p>多様性、共感、受容</p>

皆さんへのメッセージ

伝えたいこと	なぜ	価値観
若いうちの努力を大切に 松山大学 渡辺 幹典先生	若いころに努力したことが、将来の人生で予想外の形で役に立つことがある。	積み重ねを大切にする
声をかけられたら原則YES！ 松山大学 熊谷 太郎先生	声をかけてもらえるということは、自分の能力を買われてのこと。チャンスの女神は後ろ髪がないので、逃すと二度と訪れてくれません。	体験・経験を経ないと人間は成長しない。
なにごとにもBプラン（予備の計画）を用意しておきませう。 松山大学 伊藤 信哉先生	世の中、なにが起きるかわかりません。たとへ、いまの仕事がうまくいつてみても、自分が病気になつたり、会社が倒産するかもしれません。そのときどうやって生計を立てるか（共働きを続ける、副業をする等）を考へておかねば、人生が立ちゆかなくなります。	世の中「絶対に大丈夫」はありません。

皆さんへのメッセージ

伝えたいこと	なぜ	価値観
四の五の言わずに動いてみる 松山大学 安田 俊一先生	頭の中で考えただけでは自分も含めてなにも変わらない。	「他の人には他の人なりの考えがあること」「自分の思い込みが現実と合わないこと」「現時点での自分の立ち位置がわかる」
自分にベクトルを向ける。 松山大学 牧本 公明先生	他人を変えることは簡単ではないが、自分は自分次第でいくらでも変える（成長させる）ことができるから。	自律、自立
楽しい社会人と楽しくない社会人がいるのではなく、楽しくするために行動をする人と何も行動に移さない人がいるだけだ。 一般社団法人マッチアップ 林 幸弘	1つの出会いと行動から、松山大学とマッチアップのご縁が生まれた。それによって人生が豊かになった経験。	Take ACTION !

皆さんへのメッセージ

伝えたいこと	なぜ	価値観
<p>人に優しく、(自分に厳しく。)自分にもたまには優しく。</p> <p>三浦工業 土田望恵</p>	<p>自分に厳しくしつつ、人に優しく出来る人は本当に尊敬できるが、なかなか出来ることじゃない。たまには自分にも優しくして、心に余裕を持ち、良い人間関係の構築することが仕事をしていく上で大切だと思う</p>	<p>協調性、思いやり、自己管理</p>
<p>世の中には体験してみないと良さも悪さも分からないものだらけで、これはテクノロジーが進化していけばいくほどその傾向は加速していきます。頭と口だけではなくフラットな姿勢で手足を動かしてアクションする、自分の可能性を拓いていくことに楽しさを感じてもらえればと思います。</p> <p>一般社団法人マッチアップ 林 栄治郎</p>	<p>自分の体験から未来の自分を選び取っていく、そんな豊かさを大切にする大人が増えると楽しい社会になるだろうと考えています。</p>	<p>やればできる</p>

皆さんへのメッセージ

伝えたいこと	なぜ	価値観
とにかくTake Action！ 松山大学5代目東京オフィス長 木守 武文	未知の恐怖という言葉があります。知らないことは不安で不安でしょうがないものですが、やってみると意外と簡単だったり、一度体験したことでちょっとずつできるようになる。それが自信につながります。	覚悟を決めれば事が回り始めます。
経済を知る 松山大学 井草剛先生	お金を増やすには金融リテラシーが必要である	働くこと、知識を得ること、稼ぐこと、何がいま重要か判断すること