

日本人の約80%が緊張しやすいタイプと答えています。



参照：アサヒホールディングス ハビ研
<https://onl.la/iFCAisJ>

初対面の人と話すとき、面接、自己紹介、大勢の前でのプレゼンテーション。しっかりと相手に想い(言葉)を届けたい。カッコよく話したい。そんな場面に限って！！

ドキドキする。息が苦しい。。。あ、顔がほてってきた。声が震えてる。頭が真っ白～。

こんな、ショックな経験ありませんか？ 俳優さんは、緊張しないの？ 中村さん、助けて～。

松山大学東京オフィス広報担当 Mottosei より

就活ゼミ 冬
面接に自信をつける！

『相手に想い(言葉)を届ける話し方』

日時:2月21日(月)14:00~15:30

会場:オンライン Zoom (お申込み後にお知らせします)

対象:どなたでも

☆カメラオンで声が出せる環境での受講が望ましいです。

申し込み:<https://onl.la/GYhG5Wt>

プログラム① 話す内容を深めよう

聴き手の右脳と左脳をハックする！？
キーワードは、「信頼」「論理」「感情」。

by 松山大学東京オフィス 鈴木

プログラム② 話す技術を上げよう



話す前の、ウォームアップ、呼吸法、声の出し方
など身体の使い方が分かると自信が付きますよ。
トレーニングのヒントは犬です。

by 坊ちゃん劇場 中村

坊ちゃん劇場の中村茂昭
です。
私たち俳優がステージに上
がる前にやっている、緊張を
撃退する、トレーニング方法
を伝授します！

