

2026(令和8)年 4月1日

報道関係者 各位

松 山 大 学

本学定期健診にて 学生が性や健康に対する正しい知識とライフデザインを考える機会を  
**官民学 初連携で プレコンセプションケアを啓発**  
4月6日(月)～10日(金) 本学文京キャンパス 第1体育館にて

松山大学では、2026年4月6日(月)から10日(金)までの5日間、松山市、愛媛県総合保健協会との協力で、健康に関心が高まる集団健診の場を生かし、本学生に対しプレコンセプションケアの普及啓発を行います。

この試みは、令和6年3月に、松山市が愛媛県総合保健協会、株式会社ベルタそれぞれとプレコンセプションケアに関する連携協定を締結したことを受け企画されたもので、プレコンセプションケアに関する「**官民学**」初めての連携として、本学で実施します。

若いうちから自身の身体に関心を持ち、将来を考えながら健康づくりに取り組めるよう啓発カードを配り、記載のリンク先特設サイトからより詳しく、正しい知識をわかりやすく提供。プレコンセプションケアの認知度を高め、主体的な健康管理を推進します。ぜひご取材ください。

#### プレコンセプションケアとは

性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めたライフデザイン(将来設計)や将来の健康を考えて健康管理を行う概念です。※「[プレコンセプションケア推進5か年計画](#)」より引用

## 開催概要

日時：2026年4月6日(月) 13時30分～16時、  
4月7日(火)～10日(金) 8時30分～11時30分、13時30分～16時

※取材は4月7日(火) 10時～10時30分

10時より冒頭に取材対応(松山市・大学担当者)を集約いたします。

場所：本学文京キャンパス第1体育館 松山市文京町4番地2  
対象：本学生(6,000名程度)

実施概要：健診の終了後、体育館出入口付近の「健診ファイル回収場所」でプレコンセプションケア普及啓発カードを配ります。健康への意識が高まっているタイミングでカードを渡し、プレコンセプションケアを自分事として捉えるきっかけを作ります。

#### ■プレコンセプションケア普及啓発カード(55mm×90mm)

- カードの二次元コードから、連携協定先の株式会社ベルタと若者向けにリニューアルした市の特設サイトにアクセスでき、正しい知識を分かりやすく提供します。
- カードゲームでライフデザインを考え、「プレコンアクション診断」で自分の健康状態を確認できます。友人や家族と楽しみながら正しい知識を身に付けられます。



#### 【このリリースについてのお問い合わせ】

<健診・プレコンセプションケアに関する内容>  
<当日の取材・報道に関する内容>

総務部 健康支援課 TEL:089-926-7131  
松山大学企画広報課 TEL:089-926-7140

## <会場地図>



正門駐車場  
お車でお越しの場合はご利用ください  
※取材申し込み時にお申し出ください。

### [このリリースについてのお問い合わせ]

<健診・プレコンセプションケアに関する内容>  
<当日の取材・報道に関する内容>

総務部 健康支援課 TEL:089-926-7131  
松山大学企画広報課 TEL:089-926-7140